

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – COVID-19

Versão 1.0 de 08-06-2020

O vírus SARS-CoV-2 poderá permanecer nas superfícies e em objetos durante diversos dias, sendo que a sua limpeza e desinfecção frequente diminui consideravelmente esse período. Todas as superfícies podem ser meios de contágio, mas o risco deste varia consoante a frequência de toque, utilização ou de manipulação. Neste sentido, seguindo as recomendações da Direção-Geral de Saúde (DGS) e com intuito de proteger toda a comunidade educativa, a direção desenvolveu o presente Plano de Higienização.

Este plano contém dois componentes: (i) processo de desinfecção e (ii) apresentação do plano de higienização.

O plano será revisto e atualizado sempre que se verificar necessidade, nomeadamente pela existência de novas recomendações ou imposições por parte das autoridades competentes.

(i) Processo de Desinfecção

Todas as divisões têm os seus materiais específicos utilizados para a desinfecção, isto é, têm um pano e um recipiente com o líquido desinfetante que lhes é destinado e estes só serão utilizados na divisão que lhes é destinada.

Para a desinfecção é utilizada Hipoclorito de Sódio com menos de 4% de cloro livre na forma original e o álcool a 70%, de acordo com as orientações da Direção Geral de Saúde. Nas superfícies que não são compatíveis com Hipoclorito de Sódio são utilizados desinfetantes com álcool a 70% para não corromper o material. A secagem é realizada de forma natural através da circulação do ar.

Os profissionais de limpeza encarregues de realizar a desinfecção utilizam os equipamentos de autoproteção e as técnicas específicas designadas pela Direção Geral de Saúde.

(ii) PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – COVID-19

Área	Produto(s) Utilizado(s)	Material	Método	Frequência
Escritórios/Espaços Administrativos				
Mesas de trabalho	Desinfetante	Pano	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
PC e periféricos	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Impressoras	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Puxadores das portas	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Puxadores dos armários	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Corrimão	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Pavimento	Solução Detergente/	Balde e Esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Salas de reunião	Solução Detergente/ Desinfetante	Balde e esfregona Pano	Passar pelo pavimento Passar pelas superfícies	Diária
Áreas de Refeições				
Mesas, bancadas, cadeiras	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Aparelhos: microondas, jarro elétrico, torradeira, frigorífico, etc.	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Puxadores das portas	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Pavimento	Solução Detergente	Balde e Esfregona	Passar pelo pavimento	Diária

Área	Produto(s) Utilizado(s)	Material	Método	Frequência
Puxadores dos armários	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Instalações Sanitárias				
WC's	Solução Detergente/ Desinfetante	Balde e esfregona Pano	Passar pelo pavimento Esfregar nas superfícies	Diária
Pavimento	Solução Detergente/ Desinfetante	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Puxadores das portas	Solução Detergente/ Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Espaços Comerciais				
Balcão da recepção	Desinfetante	Pano	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Diária
PC e periféricos	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
TPA Multibanco	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Impressoras	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Diária
Pavimento	Solução Detergente	Balde e esfregona	Passar pelo pavimento	Diária
Estúdios				
Corrimãos	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Após utilização do Estúdio
Pavimento	Solução Detergente	Balde e Esfregona	Passar pelas superfícies de forma que estas fiquem humedecidas pelo produto	Após utilização do Estúdio
Puxadores das portas	Desinfetante	Pano	Esfregar nas superfícies	Após utilização do Estúdio